

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 17.05.2023, Орловка ООШ, шк.завтр мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Огурцы свежие порционно 60	0,45	2,7	3,9	33
180	Картофельное пюре(***)	3,7	5,9	24	166
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
300	Груши 300				
Итого за Завтрак		26,07	16,66	106,92	668,6
Итого за день		26,07	16,66	106,92	668,6
Итого стоимость завтрака					144,49

